

Tartalomjegyzék

A FORDÍTÓ ELŐSZAVA.....	9
<i>(Agócs Tamás)</i>	
BEVEZETÉS	13
ELŐSZÓ.....	14
AZ ÉRTEKEZÉS TÁRGYA	
1. A TANÍTÓMESTER TULAJDONSÁGAI	19
2. A TANÍTÁSBAN RÉSZESÜLŐ TANÍTVÁNY ISMÉRVEI.....	21
3. A KÖVETENDŐ ÚTMUTATÁS	
3.1. A megbízható és hiteles hagyomány- vonal	23
3.2. A fenti hagyománytól származó útmutatás	
3.2.1. Előkészítő gurujóga.....	26
3.2.2. A fő tanítás bemutatása	
3.2.2.1. A szemlélet kialakítása.....	29
3.2.2.2. Szemlélődés általi feloldódás	35
3.2.2.3. A veszélyek tevékenység általi elhárítása	42
3.2.2.4. Végeredményképpen a remény és a félelem elhagyása	52
3.2.3. A tévutak elkerülése	57
3.3. A titoktartás parancsolata	62

BEFEJEZÉS.....	63
A FORDÍTÓ KOMMENTÁRJA..... (<i>Agócs Tamás</i>)	69
JEGYZETEK.....	123
IRODALOMJEGYZÉK.....	137